yogaia

CONTINUING EDUCATION PROVIDER YACEP yoga ALLIANCE

AYURVEDA

Máster de formación

PARA YOGUIS Y YOGUINIS

20-21 MAYO 2023
SANTA CRUZ DE TENERIFE

YOGAIA.ES

yogaia

MIREYA RODRÍGUEZ ARCE

Desde que nací mi pasión fue la nutrición. Me formé en los estudios oficiales, pero no me convencieron, sabia que algo me faltaba, así me introduje en la Nutrición Energética, la Nutrición Ortomolecular y Naturopatía. Ya viviendo en Gran Canaria descubrí otra de mis pasiones hoy en día, el Yoga. Fue a través de él y su práctica que llegué al Ayurveda, me fascinó. Empecé entonces una profunda inmersión en estudiar toda esta ciencia milenaria, formándome en Nutrición Ayurveda, masaje y tratamientos manuales y un Postgrado avanzado en Medicina Ayurvedica.

AYURVEDA

Ayurveda significa ciencia de la vida. Con un antigüedad de más de 5.000 años nos enseña una forma de cooperar con la naturaleza y vivir en armonía con ella. El Ayurveda considera al ser humano como una totalidad, una combinación de mente y alma dentro del universo. Para estar realmente sano el cuerpo físico ha de estar en equilibrio con la Naturaleza, la mente en armonía y el alma mantener una relación de unión con el Alma Universal.

DATOS GENERALES

DÓNDE

En la escuela ESPACIO PRANA, calle de la Rosa 12, Santa Cruz de Tenerife

PARA QUIÉN

A todas las personas interesadas en tener una visión introductoria sobre qué es Ayurveda y cómo nos puede ayudar en la vida diaria.

FECHAS Y HORARIOS

Sábado 20 de mayo 2023 de 09:00-19:00 y Domingo 21 de mayo de 09:00 a 15:00.

PRECIOS

Seminario completo 200€ (175€ para alumnos que realizan 3 o más seminario de Master con nosotros)

CERTIFICACIÓN

Obtendrás un **certificado de Asistencia** emitido por la Escuela Yogaia y la Asociación Española de Hatha Yoga. Se trata de una certificación de profundización de conocimientos. Somos escuela autorizada de la Yoga Alliance, registrada en el programa de formación contínua.

INSCRIPCIÓN Y PAGO

En la web Yogaia.es/inscripción, rellenando el formulario y pagando el importe correspondiente.

CONTACTO

609 303 603
escuelayogaia@gmail.com