



YOGA

CICLOS VITALES DE LA MUJER

9 MARZO MENSTRUACIÓN - MENOPAUSIA

13-14 ABRIL EMBARAZO - POSTPARTO - SUELO PÉLVICO

YOGAIA.ES



MELY NARVAEZ

Matrona y Yoguini entregada. Acompaña a la mujer en partos naturales y con una visión holística del embarazo, parto y maternidad.

FISIOLOGÍA DEL PARTO
14 ABRIL 09:00-12:00



ITAHISA MEDEROS

Profesora de Yoga y monitora de hipopresivas, con formación específica en suelo pélvico. Tiene el centro de Yoga miZentro en Las Palmas.

EL SUELO PÉLVICO EN EL
EMBRAZO Y EL POSTPARTO
14 ABRIL 13:00-15:00



CHANTAL WEIDNER

Directora de la formación de profesores Yogaia desde el 2013, introduce el Yoga para la mujer desde una visión integrativa.

YOGA PRENATAL
13 ABRIL 09:00-19:00

YOGA Y MENSTRUACIÓN
YOGA Y MENOPAUSIA

09 MARZO 09:00-19:00



DATOS GENERALES

DÓNDE

En la escuela YOGAIA, Carretera del Cardón 100, Las Palmas

PARA QUIÉN

Se trata de una formación dirigida a personas que desean profundizar en sus conocimientos de Yoga. Está abierta a practicantes con experiencia, alumnos de la formación o Profesores de Yoga.

FECHAS Y HORARIOS

YOGA Y MENSTRUACIÓN

YOGA Y MENOPAUSIA

Sábado 9 marzo 09:00-19:00

YOGA PRENATAL

Sábado 13 abril 09:00-19:00

FISIOLOGÍA DEL PARTO

Domingo 14 abril 09:00-12:00

SUELO PÉLVICO

Domingo 14 abril 13:00-15:00

CERTIFICACIÓN

Obtendrás un **certificado de Asistencia** emitido por la Escuela Yogaia y la Asociación Española de Hatha Yoga. Se trata de una certificación de profundización de conocimientos. Somos escuela autorizada de la Yoga Alliance, registrada en el programa de formación continua.

PRECIOS

- Sábado 9 marzo 100€
- Sábado 13 abril 100€
- Domingo 14 abril 75€
- Todo 250€

INSCRIPCIÓN Y PAGO

En la web Yogaia.es/inscripción, rellenando el formulario y pagando el importe correspondiente.

CONTACTO

 609 303 603
escuelayogaia@gmail.com