yogaia

CULTIVO DE LA

Compasión y la ternura

ENTRENAMIENTO INTENSIVO



RAFA SÁNCHEZ
1-2 JULIO 2023
LAS PALMAS DE GC

Compassion Institute™

yogaia.es

yogaia





RAFA SÁNCHEZ

Licenciado en Educación, Terapeuta Gestalt por el IPG (Instituto de Psicoterapia Gestalt), certificado en CCT (Compassion Cultivation Training) por el Compassion Institute de la Universidad de Stanford, formado en CNV (Comunicación no violenta) por el Instituto Cultivo, y por el Instituto de Comunicación no Violenta, Asesor Filosófico por la escuela AFS , formado en Mindfulness enfoque Gestalt.

sercauce.es

CULTIVO DE PASIÓN Y TERNURA (CCT)

El Entrenamiento en el Cultivo de la Compasión es un programa configurado para promover y desarrollar las cualidades de la compasión, la empatía y el amor hacia uno mismo y hacia los demás. El CCT es un itinerario basado en investigación científica sobre la compasión, así como en prácticas contemplativas con psicología contemporánea.

DATOS GENERALES

DÓNDE

En la ESCUELA YOGAIA, Las Palmas de Gran Canaria

PARA QUIÉN

El programa CCT está diseñado para cualquier persona que desee cultivar la compasión hacia sí mismo y hacia los demás, y su propio autoconocimiento, incluyendo a padres y madres, cuidadores, educadores, psicólogos, profesionales y técnicos de la salud, terapeutas, servidores públicos y personas en una amplia gama de profesiones y contextos vitales.

FECHAS Y HORARIOS

Sábado 1 de Julio, 9-14/16-20:00
Domingo 2 Julio, 9-15h

PRECIOS

Seminario completo 200€ (175€ para alumnos que realizan 3 o más seminario con nosotros)

PROGRAMA

Asentamiento y enfoque
La compasión como capacidad natural
Autocompasión
Amor a uno mismo
La humanidad compartida
Compasión
Compasión activa
Práctica integrada de cultivo de la compasión

INSCRIPCIÓN Y PAGO

En la web Yogaia.es/inscripción, rellenando el formulario y pagando el importe correspondiente.

CONTACTO

609 303 603
escuelayogaia@gmail.com